



## Wochenangebot

[www.aaretraum.ch](http://www.aaretraum.ch)



### Montag

#### **Renate Otth-Ammann**

[www.vitaprospira.ch](http://www.vitaprospira.ch)

[renate@vitaprospira.ch](mailto:renate@vitaprospira.ch), 033 438 05 90

Vitalität, Kraft und Stabilität entwickeln mit: Nia® 5 Stages,  
Familien-Stellen, Sunrider® Show und Shop und Workshop

#### **Fritz Blaser**

[www.triyoga-thun.ch/files/bemer\\_infosheet\\_august11.pdf](http://www.triyoga-thun.ch/files/bemer_infosheet_august11.pdf)

[blaser\\_fritz@bluewin.ch](mailto:blaser_fritz@bluewin.ch), 079 810 16 11

Kostenlose Entspannung und Regeneration mit "BEMER" im Aare-Traum

### Dienstag

#### **Brigitte Stüdle - EntspannungsCoach**

[b.stuedle@bluewin.ch](mailto:b.stuedle@bluewin.ch), 079 548 19 23

19.00 – 19.50 h Entspannungskurs

### Mittwoch

#### **Fritz Blaser**

[www.triyoga-thun.ch/files/bemer\\_infosheet\\_august11.pdf](http://www.triyoga-thun.ch/files/bemer_infosheet_august11.pdf)

[blaser\\_fritz@bluewin.ch](mailto:blaser_fritz@bluewin.ch), 079 810 16 11

Kostenlose Entspannung und Regeneration mit "BEMER" im Aare-Traum

#### **Renate Otth-Ammann**

[www.vitaprospira.ch](http://www.vitaprospira.ch)

[renate@vitaprospira.ch](mailto:renate@vitaprospira.ch), 033 438 05 90

Sunrider® Show und Shop und Workshop

### Donnerstag

#### **Brigitte Stüdle - EntspannungsCoach**

[b.stuedle@bluewin.ch](mailto:b.stuedle@bluewin.ch), 079 548 19 23

12.15 – 13.05 h Entspannungskurs

#### **Martina Hannich**

[www.praxisimpulse.ch](http://www.praxisimpulse.ch)

[m.hannich@bluewin.ch](mailto:m.hannich@bluewin.ch), 079 314 05 79

19.00 – 21.00 h Schreibwerkstatt

### Freitag

#### **Regula Perret-Fahrni**

[www.triyoga-thun.ch](http://www.triyoga-thun.ch), [regula@triyoga-thun.ch](mailto:regula@triyoga-thun.ch), 079 396 40 74

Triyoga-Kurse, Wohlbefinden und Entspannung

[www.aaretraum.ch](http://www.aaretraum.ch)

