

Die Haut und warum basische Körperpflege Sinn macht

Körperliche Schönheit entsteht nebst vielen anderen Aspekten natürlich auch durch einen gesunden und kräftigen Körper.

Der Mensch ist biologisch betrachtet ein basisches Wesen. Eine vitale, strapazierfähige Haut hat ein basisches Milieu und sollte eigentlich einen pH Wert von 7,4 aufweisen.

Dies wird bestätigt durch den pH Wert der Haut eines Babys, der nach der Geburt in der Regel zwischen 7,4- 8 liegt. Das Fruchtwasser in welchem ein Kind gedeiht, hat einen pH Wert von 8- 8,5.

Haben Sie sich schon mal gefragt warum dem so ist?

Die Ernährung und Regeneration der Haut wird **elektrisch** über Ionen gesteuert. Der Ionenhaushalt der Zellen benötigt basische Mineralien um das elektrische Potential der Zelle aufrecht zu erhalten. Man spricht nicht umsonst von der Spannkraft der Haut... =Spannung + Kraft.

→ Das ist mitunter der Grund warum ein Kind im Mutterleib in basischem Fruchtwasser gedeiht.

Die Haut des Menschen wird so auf die optimale Funktionsfähigkeit eingestellt.

Das elektrische (Membran)-Potential bestimmt die einwandfreie Porenöffnung der Zellen, damit Gifte ausgeleitet werden und die Nährstoffe in die Zellen gelangen können. Besonders wichtig ist das **Natriumcarbonat**. Es liefert für eine optimale Zellfunktion das Natrium Ion.

Der pH Wert der Haut ist von Natur aus nicht sauer eingestellt. Babies werden mit einer basischen Haut geboren!

Die Interpretation eines sauren Schutzmantels entstand, da bei vielen Untersuchungen bei erwachsenen Menschen, die Messungen der Haut(Hautoberfläche) einen sauren pH Wert ergaben. Somit wurde dies als normal angesehen und man definierte den sogenannten Säureschutzmantel. Dieser ist eigentlich kaum ein Schutzmantel, sondern eher ein deutliches Übersäuerungs- oder gar Krankheitssymptom. Es bilden sich auf einer sauren Haut entsprechend Viren, Bakterien und Pilze. Pilze als Beispiel gedeihen am besten bei pH-Werten zwischen ca. 3,5 – 5,5.

Allergien, Akne, Ekzeme und vielfältige Hautprobleme nehmen heutzutage enorm zu und die meisten Menschen leiden darunter. Es scheint so, dass die Haut kaum noch über genügend Abwehrkräfte verfügt... Es gilt sich in diesem Zusammenhang nochmals vor Augen zu führen, dass die Haut unter anderem ein Entgiftungsorgan ist. Viele Stoffwechselfgifte werden nämlich über sie ausgeschieden.

Herr Dr. med. Ewald Töth weist bereits seit rund 20 Jahren auf diesen Standpunkt hin. Viele Fachleute (Ärzte und Hautspezialisten) bestätigen und teilen diese Einschätzungen heutzutage. Zurzeit gibt es also unterschiedliche Standpunkte zu diesem Thema und es besteht sicherlich Bedarf die „alten“ Meinungen und Überlegungen zu überdenken und neu zu definieren.

Heute ist es so, dass die allermeisten Kosmetikproduktehersteller die Annahme mit dem Säureschutzmantel übernommen haben und daher praktisch alle verfügbaren Produkte sehr starke Säurespender mit einem pH Wert von 3,5- 6 sind!

Die basischen Körperpflegeprodukte, welche nach ganzheitlichen Gesichtspunkten zusammengestellt sind, kommen deshalb jenen Menschen zugute, welche nicht nur an der Oberfläche den Körper pflegen wollen, sondern bestrebt sind an den Ursachen anzusetzen um eine vitale und frische Haut zu erlangen und zu erhalten.

Warum macht es Sinn basische Körperpflegeprodukte zu verwenden?

- Der hohe pH Wert von 8 – 8,5 sorgt für einen optimalen osmotischen Druck -> Sogwirkung
- Dadurch wird die Haut angeregt Säuren und Schlacken(Gifte) auszuscheiden
- Die Regulation der Selbstfettung der Haut wird gefördert
- Die Talgdrüsen werden gereinigt
- Aufbau eines basischen Hautmilieus
- Aufbau eines mikrobiologischen Hautschutzes

Es werden folgende, sinnvolle Inhaltstoffe für die basischen Körperpflegeprodukte verwendet:

Meersalz: strafft und reinigt die Haut, wirkt desinfizierend

LQ Wasser: enthält die basischen Mineralien

Macadamia Nussöl: hat eine Strahlungsfiltersfunktion für die Haut

Rosenöl: für die Geschmacksnote

Chinesisches Jojobaöl: macht die Haut geschmeidig und weich

Sojaöl: ist ein natürlicher Emulgator

Mandelöl: reduziert die Hautreizungen

Nachtkerzenöl: fördert die Elastizität der Haut

Aloe Vera: fördert die Regeneration (z.B. bei Sonnenbrand)

Shea Butter: wichtig für die Rückfettung und Hautfeuchtigkeit

Panthenol: wirkt Hautglättend und hilft bei rissiger, spröder Haut

Vitamin E: wichtiges Antioxydanz, verzögert den Hautalterungsprozess

Es werden keine chemischen Konservierungsstoffe verwendet. Alle Rohstoffe sind natürlichen Ursprungs und ohne jegliche Tierversuche hergestellt und natürlich LQ aktiviert!

Weitere Informationen und eine komplette Produkteübersicht finden Sie auf: www.allora-online.ch